

お寺 de ヨガ & 鍼灸



☆好評につき定期開催決定☆

— Schedule —

7/30(火) 13:00~

8/27(火) 17:00~

8月は夕焼けの中で

～良質睡眠ヨガ鍼灸～

9月以降は

第4火曜日 13:00~



～参加者の声～

心が浄化されました。

いつものヨガよりすごい集中できました
こんな素敵なお寺があるなんて、癒されました。

持参物

- 水分補給用のお飲みもの
- バスタオル
- ヨガマット

参加費 1,500 円

アクセス

J R柳原駅から車で5分

(松山市善応寺甲 428)



吉村 知子
(よしむら ともこ)



ヨガインストラクター

玉井 亜貴
(たまい あま)



鍼灸師
アスレチックトレーナー

CONTACT

開催メンバーへの
お問合せはこちら👉

