

# 思鍼灸

## guidebook

～利用者様向け～

### CONTENTS

思鍼灸について	.....	1
サービス/料金	.....	2
鍼灸施術について	.....	3
施術内容	.....	3
禁忌/注意事項	.....	5
メンバーシップ	.....	6
セルフメディケーション	.....	7



shinkyu

制作日

2024/03/12



# 思鍼灸について

毎日を元気で楽しく過ごしたい！

そんなあなたを思う鍼灸サービスです(\*´▽`\*)

鍼灸施術を受けてみたいけれど、どの鍼灸院を選べばよいかわからない…

鍼灸で体質改善ができると聞けけれど料金が高くて通えない…

通っている鍼灸院はあるけれど、他の鍼灸院も試してみたい…

そんなお悩みを解決するため、思鍼灸では愛媛県内の鍼灸師を気軽に検索でき、会員価格や特典付きの施術を受けられるサービスを提供しております。



## 思鍼灸の特徴



### 会費制

思鍼灸は月額 3,000 円の会費制です。

施術料金は各鍼灸院により異なりますが、登録鍼灸師による施術であれば会員様限定の割引価格や特典付き施術をお受けいただけます。

近隣院へのお出張を依頼された場合は施設使用料を頂戴します。



### 完全予約制

登録鍼灸師による施術は、十分なカウンセリングやリラックスした時間を提供できるよう、原則予約制とさせていただきます。

急遽ご来院される場合は、受療希望をされる鍼灸師に直接お問い合わせください。



### 多様な鍼灸師で構成

思鍼灸は、美容やスポーツなど様々な得意分野を持つ鍼灸師が在籍しており、ご自宅への訪問や女性専用対応などご自身の症状や状況に合わせた対応が可能です。

登録鍼灸師全員であなたをサポートします。



## サービス内容/料金

思鍼灸は、鍼灸をととした元気で楽しい暮らしを応援するために、以下のサービスを提供しています。



### 鍼灸師検索

思鍼灸ホームページ内で登録鍼灸師（院）を検索するサービスです。

地図だけでなく鍼灸師の特徴を検索できるので、あなたに合った鍼灸師を探すことができます！

検索できる特徴の例

得意分野・人柄・対応エリア・施術の受け方

どなたでも **¥0**



### イベントご招待



鍼灸体験だけでなく、お料理や運動、物作りなど毎日楽しくなるイベントにご招待します。

※ イベント情報はメンバーシップのメッセージやホームページのニュースでお知らせします。

メンバーは参加 **¥0**

(一般の方は **¥1000~**)

(大切な方お一人 **半額**)

※交通費や通信費は自己負担となります。



### 特典付き施術

メンバーと大切な方お一人限定で、登録鍼灸師による施術を1回あたり¥1000割引でお受けいただけます。来院時にメンバーカードをご提示ください。

その他オプションは鍼灸師により異なりますので、ご予約時にお問い合わせください。

メンバー+大切な方に特典付与 (一般の方は利用不可)





## 鍼灸施術について

心身の不調や悩みはあるけれど、「鍼灸施術ってどういうことをするのか」、「どんな症状であれば改善が見込めるのか」などの疑問や不安の声を多く伺います。

鍼灸は、痛みやコリのある局所だけでなく、中枢神経系を介して自律神経系や免疫系など幅広い全身の症状に対応することができます。



### 施術内容

鍼灸施術で用いられる代表的な施術には次のようなものがあります。

#### 【施術内容の例】



#### 鍼（はり）

主に太さ 0.2mm 以下の細い鍼を用いるため、組織の損傷が少ない施術です。

- 1本の鍼でツボを刺激し抜鍼する
- 複数の鍼を留置して広範囲を刺激する
- 鍼に電気を流して筋肉や神経を刺激する

など、症状に合わせた施術が行われます。



#### 灸（きゅう）



艾の燃焼温度は 60～80 度で、直接皮膚上で燃焼させる場合は米粒以下の大きさのため、大きな火傷ができるリスクが低い施術です。

- 直接皮膚上で艾（もぐさ）を燃焼させる
- 台座のついた艾で間接的に温める
- 箱型の灸で広範囲を温める

など、症状に合わせた施術を行います。

※ お示している施術以外にも、様々な施術を提供している鍼灸師が在籍していますので、詳しくは個別の鍼灸師へお問い合わせください。



## 施術頻度について

症状が強い場合は、頻回に通っていただく必要がありますが、落ち着いてくれば月 1～2 回程度のメンテナンスやセルフケアのみでの対応も可能となります。



## 対応症状について

米国国立研究所（NIH）が挙げる鍼灸の有効疾病には、

「吐き気や嘔吐」・「妊娠時の悪阻」・「歯科の術後痛」が挙げられています。

また、WHO が挙げる鍼灸治療の適応症については以下のようなものがあります。

疾患分類	疾患の例
上気道疾患	急性副鼻腔炎・急性鼻炎・感冒・急性扁桃炎
呼吸器疾患	急性気管支炎・気管支喘息（合併症がないもの）
眼疾患	急性結膜炎・中心性網膜症・近視（小児）・白内障
口腔疾患	歯痛・抜歯後疼痛・歯肉炎・急性/慢性咽頭炎
胃腸疾患	食道/噴門痙攣・しゃっくり・胃下垂・急性/慢性胃炎・急性/慢性腸炎・急性細菌性赤痢・胃酸過多症・胃十二指腸潰瘍・便秘・下痢・麻痺性イレウス
神経・筋・骨疾患	頭痛・返答通・三叉神経痛・顔面神経麻痺（初期 3～6 か月）・脳卒中後の不全麻痺・末梢神経障害・急性灰白髄炎の後遺症（初期）・メニエール病・神経因性膀胱・夜尿症・肋間神経痛・頸肩腕症候群・五十肩・テニス肘・座骨神経痛・腰痛・変形性関節症

これらの疾患について、すべてが臨床研究に基づいているわけではなく、有効性を保証するものではありませんが、幅広い症状に対応できますので、お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

※持病をお持ちの方はかかりつけ医とご相談の上、鍼灸施術を受療してください。

※感染症については、受療をお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。



## 禁忌/注意事項

安心して施術を受けていただくことを最優先に考えておりますので、以下の項目に該当する場合はご予約の際にお知らせください。

可能な限り対応させていただきますが、症状によっては施術をお断りさせていただく場合がございます。



### 疾患について

#### 【出血性疾患】

鍼治療では、軽微な出血を伴うことがあるため、出血性疾患の罹患や抗凝血薬の服用中の場合は、刺鍼は行いません。

刺さない鍼やお灸などの施術を行うことは可能です。

#### 【悪性腫瘍】

悪性腫瘍の局所への刺鍼は、状態を悪化させる恐れがあるため行いません。

痛みなどの症状の緩和や化学療法・放射線療法の副作用軽減を主な目的として施術を行うことは可能です。

#### 【その他疾患】

骨折のような外科治療の対象疾患や、手術を要するような緊急性の高い疾患について、その代用として鍼灸は行いません。

痛みなどの症状の緩和やリハビリの補助として施術を行うことは可能です。

※そのほか、免疫が低下する疾患（糖尿病など）では一部灸施術が行えない場合もあるため、持病をお持ちの方はご予約の際にお知らせください。



### 妊娠について

妊娠中も鍼灸施術は行えますが、妊娠の時期によって施術できる場所が異なるため、妊娠の可能性がある場合は事前にお知らせください。

施術を行わない部位

第一三半期：下腹部・腰仙部

3ヶ月以降：上腹部・腰仙部



## 副反応について

また、細心の注意を払って施術を行います。鍼灸の特性により、まれに以下の副反応が起こる可能性がありますので、ご了承ください。

副反応	経過	備考
<b>ふらつき</b>	頭部～肩への刺鍼直後にめまいやふらつきが起こることがあります。 しばらく安静にしていれば回復します。	刺鍼後時間がたってからの意識障害は、その他疾患による可能性があります。
<b>内出血</b>	刺鍼部位から微量の出血や内出血を起こすことがあります。 出血は 30 秒ほどの圧迫で止血します。 内出血は 1 週間程度で次第に薄くなり消失します。	血液疾患の罹患や抗凝固薬を使用がある場合は、必ず事前にお申し出ください。
<b>異感覚</b>	鍼施術後、施術部位に痛みや違和感が残ることがありますが、数日以内に消失します。	痛みが続く or 悪化する場合は、担当鍼灸師にご連絡ください。
<b>発疹</b>	鍼灸施術後に皮膚に膨らみや赤みがみられることがありますが、数日以内に消失します。	金属アレルギーをお持ちの場合は、事前にお知らせください。
<b>発熱 倦怠感</b>	鍼灸施術後に、倦怠感や発熱が起こることがありますが、一過性のもので 1～2 日程度で回復します。	4 日以上発熱が続く場合は、感染症などその他疾患の可能性もあります。
<b>火傷</b>	灸施術後に軽微な火傷ができる場合がありますが、3 日～2 週間で治癒します。	皮膚の状態や施術内容により、跡が残る場合があります。

※上記以外にも気になる症状がみられた場合、医療機関を受診し、施術をした鍼灸師にご連絡ください。



## メンバーシップ

有料（3,000 円/月）のメンバーシップにご登録いただくことで、より多くの利用者様向けのサービスをご利用いただくことができます。

LINE 公式アカウントからのメンバーシップ加入方法は以下のとおりです。

### LINE公式アカウントを友達追加

ホームページのリンクから友達登録。

### メンバーの様子を観察する

有料登録前にイベント案内やメンバーの雰囲気を確認。

### メンバーシップ登録画面で入力

必要項目を入力して決済画面へ。

### オンライン決済で会費をお支払

クレジットカード又はLINEpayで支払い。

### 各種特典を利用

登録後発行されるメンバーズカードをサービス利用時にご提示ください。

メンバーシップは、こちらの QR コードからご登録いただけます。







## セルフメディケーション

鍼灸施術によって、“痛みを和らげる”“体が本来持っている自然治癒力・免疫力を高める”ことができたとしても、症状の原因となった生活習慣を続けてしまうと、再び体調を崩してしまうことになりかねません。

施術後の良い状態を維持し、症状の再発を防止するために、日ごろから取り入れられるストレッチやトレーニングなどについて、登録鍼灸師からアドバイスをさせていただく場合がございます。

思鍼灸には、様々な得意分野を持つ鍼灸師が在籍しているため、日常生活での心と体のお困りごとなどお気軽にご相談ください。



### お問い合わせ先

ご不明点についてはホームページのお問い合わせフォームからご質問ください。

URL : <https://sin-sinkyu.com/question/>